



Horaire session n° 1 - Group 1 AM Deep End Girls (CALAC,DDO,MIS,PCSC)

2022-03-20 - 8:00

Echauffement: 7:00 à 7:50

Séance des chefs d'équipes: 7:45

1ere période d'échauffement: 7:00-7:25 clubs DDO, CALAC

2e période d'échauffement: 7:25-7:50 club PCSC, MIS

8:00	101.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	11 - 12	0:08	2 Séries	7
8:08	102.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	9 - 10	0:05	1 Série	6
8:13	103.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	- 8	0:05	1 Série	5
8:18	3.	200m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:30	7 Séries	42
8:48	5.	50m Brasse	Filles	Finale directe	- 12	0:25	12 Séries	70
9:13	7.	100m Papillon	Filles	Finale directe	- 12	0:03	1 Série	5
9:16	9.	200m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:10	2 Séries	10
9:26	11.	50m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:23	13 Séries	77
9:49	13.	100m Brasse	Filles	Finale directe	- 12	0:09	3 Séries	18
9:58	15.	50m Papillon	Filles	Finale directe	- 12	0:12	6 Séries	34
10:10	17.	100m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:21	7 Séries	38
10:31	19.	100m 4 nages	Filles	Finale directe	- 12	0:06	2 Séries	10
10:37	21.	200m 4 nages	Filles	Finale directe	- 12	0:09	2 Séries	12
10:46	23.	50m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:23	10 Séries	58
11:09	25.	100m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:31	11 Séries	63
11:40	27.	400m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:08	1 Série	6
11:48	Fin de session				Durée totale	3:48		

Horaire session n° 2 - Group 1 AM Shallow End Boys (CALAC,DDO,MIS,PCSC)

2022-03-20 - 8:20

8:20	4.	200m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:34	8 Séries	44
8:54	6.	50m Brasse	Garçons	Finale directe	- 12	0:13	6 Séries	33
9:07	8.	100m Papillon	Garçons	Finale directe	- 12	0:02	1 Série	4
9:09	10.	200m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:10	2 Séries	10
9:19	12.	50m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:19	11 Séries	66
9:38	14.	100m Brasse	Garçons	Finale directe	- 12	0:06	2 Séries	11
9:44	16.	50m Papillon	Garçons	Finale directe	- 12	0:10	5 Séries	28
9:54	18.	100m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:22	7 Séries	38
10:16	20.	100m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 12	0:06	2 Séries	9
10:22	22.	200m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 12	0:09	2 Séries	12
10:31	24.	50m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:18	8 Séries	47
10:49	26.	100m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:27	9 Séries	54
11:16	28.	400m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:07	1 Série	3
11:23	Fin de session				Durée totale	3:03		



Horaire session n° 3 - Groupe 2 PM Partie Profonde Filles (BBF,CNSL,CSLA,DSC)

2022-03-20 - 13:35

Echauffement: 13:00 à 13:25

Séance des chefs d'équipes: 13:25

1 période d'échauffement de 13:00 à 13:25

13:35	301.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	11 - 12	0:04	1 Série	6
13:39	302.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	9 - 10	0:04	1 Série	6
13:43	303.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	- 8	0:05	1 Série	5
13:48	203.	200m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:18	4 Séries	19
14:06	205.	50m Brasse	Filles	Finale directe	- 12	0:15	8 Séries	47
14:21	207.	100m Papillon	Filles	Finale directe	- 12	0:07	2 Séries	9
14:28	209.	200m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:04	1 Série	6
14:32	211.	50m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:14	8 Séries	46
14:46	213.	100m Brasse	Filles	Finale directe	- 12	0:11	4 Séries	24
14:57	215.	50m Papillon	Filles	Finale directe	- 12	0:08	4 Séries	24
15:05	217.	100m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:18	6 Séries	32
15:23	219.	100m 4 nages	Filles	Finale directe	- 12	0:09	3 Séries	17
15:32	221.	200m 4 nages	Filles	Finale directe	- 12	0:09	2 Séries	8
15:41	223.	50m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:12	6 Séries	35
15:53	225.	100m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:30	11 Séries	65
16:23	227.	400m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:15	2 Séries	7
16:38	Fin de session				Durée totale	3:03		

Horaire session n° 4 - Groupe 2 PM Partie Peu Profonde Garçons (BBF,CNSL,CSLA,DSC) 2022-03-20 - 13:50

13:50	204.	200m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:18	4 Séries	23
14:08	206.	50m Brasse	Garçons	Finale directe	- 12	0:16	8 Séries	48
14:24	208.	100m Papillon	Garçons	Finale directe	- 12	0:06	2 Séries	7
14:30	210.	200m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:05	1 Série	4
14:35	212.	50m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:14	8 Séries	46
14:49	214.	100m Brasse	Garçons	Finale directe	- 12	0:09	3 Séries	14
14:58	216.	50m Papillon	Garçons	Finale directe	- 12	0:07	3 Séries	15
15:05	218.	100m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:12	4 Séries	20
15:17	220.	100m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 12	0:09	3 Séries	14
15:26	222.	200m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 12	0:05	1 Série	5
15:31	224.	50m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:15	7 Séries	42
15:46	226.	100m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:28	10 Séries	60
16:14	228.	400m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:06	1 Série	2
16:20	Fin de session				Durée totale	2:30		